

Fergusson in uno studio di follow up su 1265 adolescenti australiani seguiti dalla nascita sino ai 21 anni di età, riporta che il consumo di Cannabis, in particolare quello regolare e intenso, è associato con un aumento dei problemi di adattamento nell'adolescenza (uso di altre sostanze illecite, comportamenti criminosi, depressione e comportamenti suicidi) i cui effetti sono più marcati tra i giovani in età scolare con un uso regolare. L'aumento della frequenza d'uso della Cannabis è statisticamente associata a tutti gli outcome, in particolare all'uso di altre sostanze illecite. L'intensità di tale relazione si riduce, ma rimane statisticamente significativa anche dopo il controllo di vari fattori confondenti. Per l'autore, mentre l'uso anche saltuario di Cannabis è effettivamente associato all'uso successivo di altre sostanze, la relazione con comportamenti criminosi e problemi di salute mentale mostra una lieve associazione che potrebbe essere attribuita sia all'effetto di possibili altri fattori non adeguatamente indagati, sia ad una vera e propria relazione causale con l'uso regolare.